

Fortbildung

28.09.2026 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Starke Kinder – fair gerauft!

Regelhaftes Ringen und Kräfteressen als Gewaltprävention im Kita-Alltag

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang und ein ebenso starkes Bedürfnis, sich im Spiel mit anderen zu messen. Ringen, Raufen und Kräfteressen sind für Mädchen und Jungen gleichermaßen wichtige Erfahrungen in ihrer körperlichen und sozialen Entwicklung - wenn sie in einem geschützten, regelbasierten Rahmen stattfinden.

In dieser praxisnahen Fortbildung lernen Fachkräfte, wie sie körperbetonte Spiele gezielt in ihren pädagogischen Alltag integrieren können - mit dem Ziel, Kinder in ihrer Selbstwahrnehmung, Empathiefähigkeit und Konfliktkompetenz zu stärken. Ringel- und Raufspiele fördern nicht nur das Körperbewusstsein, sondern auch den respektvollen Umgang miteinander - ein wirkungsvoller Beitrag zur Gewaltprävention.

Ziele:

- Entwicklung von Strategien zur Integration körperlicher Spiele in den pädagogischen Alltag
- Fachkräfte befähigen, Kinder (Mädchen wie Jungen) beim fairen Kräfteressen anzuleiten
- Förderung von Empathie, Rücksichtnahme und Regelverständnis bei Kindern

Inhalte:

- Reflexion eigener Haltungen zum Thema körperliche Auseinandersetzung
- Bedeutung von körperbetonten Spielen für die kindliche Entwicklung
- Gewaltprävention durch regelgeleitetes Kräfteressen
- Praktische Übungen: Ringel- und Raufspiele für den Kita-Alltag
- Rollensensible Umsetzung für Mädchen *und* Jungen
- Sicherheit, Regeln und Raumgestaltung

Hinweis an die Teilnehmenden:

Bitte bringen Sie zur Fortbildung bequeme Kleidung mit - es wird aktiv!

Zielgruppe:

Pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten, Hort, Vorschule und Tagespflege, die Bewegung, Beziehung und Gewaltprävention zusammendenken möchten.

Termin:

28.09.2026 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Kosten:

135,00 € (inkl. Verpflegung)

Veranstaltungsort:

Haus der Caritas im Bistum Mainz
Bahnstraße 32
55128 Mainz
www.caritas-bistum-mainz.de

Referent(inn)en:

Georg Rothenberg

Ansprechpartner:

Caterina Wüst (Fortbildung-Kita@caritas-bistum-mainz.de, +49 (6131) 2826-311)
Olga Frank (Fortbildung-Kita@caritas-bistum-mainz.de, +49 (6131) 2826-291)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Mainz e. V. Referat Fortbildung Kita

Veranstaltungsnummer:

K26_P_9