

Fortbildung

03.06.2025 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

"Das Leben tanzen "

Mit demenzerkrankten Menschen in Bewegung kommen

Wenn (wie beispielsweise bei Demenz) Kommunikation mit Worten immer weniger funktioniert, braucht es andere Wege um mit sich selbst und anderen in Kontakt zu treten. Welche das sein können, darum soll es an diesem Tag gehen.

Wir beschäftigen uns mit Musik, Rhythmus und Bewegungssymbolik und erkunden vielfältige Möglichkeiten von motorischer und mentaler Stimulation. Ein Schwerpunkt dabei ist Tanzen im Sitzen und in Bewegung.

AKTIV VORSORGEN

Der aktuelle Stand der Forschung belegt: Tanzen ist mit die wirkungsvollste Präventionsmaßnahme insbesondere bei Demenz-Erkrankungen (positive Effekte für Gleichgewicht, Koordination, Kondition, Muskelkraft und Sturzprophylaxe).

Inhalte:

- **Tanzen als Möglichkeit sich (emotional) auszudrücken**
- **Tanzen bedeutet, sich verbinden (mit sich selbst, der Musik, dem Raum, anderen Menschen) und verbunden bleiben**
- **Gemeinschaft erleben und feiern (Gemeinsam bewegen bedeutet auch sich begegnen, egal ob in meditativer Stille oder ausgelassener Freude)**
- **Vertrautheit (altbekannter Melodien und tief verankerter Bewegungen) erleben und sich angesichts der Erinnerungen sicher fühlen**

Die Fortbildung umfasst auch die Reflexion der beruflichen Praxis und die Aktualisierung von vermitteltem Wissen nach §§ 43b, 53b SGB XI zur Qualifikation und zu den Aufgaben von zusätzlichen Betreuungskräften in stationären Pflegeeinrichtungen.

Zielgruppe:

Alle Mitarbeitende in ambulanten und stationären Altenhilfeeinrichtungen, Wohngemeinschaften, Tagespflegeeinrichtungen, Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen, Behinderten-Einrichtungen, Kindertagesstätten, Ehrenamtliche und Freiwillige auf Anfrage

Termin:

03.06.2025 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Kosten:

160,00 Euro

Veranstaltungsort:

Haus der Caritas im Bistum Mainz
Bahnstraße 32
55128 Mainz
www.caritas-bistum-mainz.de

Referent(inn)en:

Stefanie Ehrhart (Diplom-Betriebswirtin, Betreuungskraft § 43b SGB)

Ansprechpartner:

Beate Kramer (beate.kramer@caritas-bistum-mainz.de, +49 (6131) 2826-261)
Susanne Kraft (susanne.kraft@caritas-bistum-mainz.de, +49 (6131) 2826-260)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Mainz e.V. Referat Altenhilfe und Betriebswirtschaft

Veranstaltungsnummer:

AH 25_05