

Fortbildung

29.09.2026 08:00 Uhr - 15:00 Uhr

Kita als Kraftmacher - ein Tag für neue Perspektiven (online) - VERANSTALTUNG IST ABGESAGT

Kita als Kraftmacher - ein Tag für neue Perspektiven

Die Veranstaltung findet leider nicht statt. Alle angemeldeten Personen erhalten eine entsprechende Information. (Stand: 26.06.2026)

Immer wieder braucht es Zeiten im Alltag, die Kinder und Erwachsene einladen, ganz bei sich und ganz in der Gruppe zu sein. Dabei werden die Tankstellen und Kraftquellen sichtbar, die Kleine und Große stark und mutig machen. Kinder lassen sich oft intensiver von ihrem inneren Funken leiten und rufen als wir Erwachsene. Sie leben ganz in der Gegenwart, dehnen Momente des Glücks und der Zufriedenheit aus.

Wann, wo und wie ist die Kita der Ort, an dem die Gefühle aller Menschen in und rund um die Einrichtung wahr- und ernst genommen werden, seelische Freude und körperliche, sinnhafte Erfahrungen eng zusammenhängen?

Ziele:

- Die Kita als Kraftort für Kinder, Mitarbeitende und Familien neu entdecken
- Perspektiven auf Achtsamkeit, Resilienz und Spiritualität im Kita-Alltag erweitern
- Die emotionale und körperliche Dimension von Bildungsprozessen zusammenführen
- Eigene Kraftquellen erkennen und für den Berufsalltag nutzbar machen
- Wahrnehmung und Umgang mit Gefühlen im Kita-Kontext reflektieren
- Inspiration für eine wertschätzende, sinnerfüllte Pädagogik erhalten

Inhalte und Methoden:

- Impulse zu Achtsamkeit, Resilienz und Spiritualität aus religionspädagogischer und ethischer Perspektive
- Austausch und Reflexion zu Kraftmachern im Kita-Alltag für Kinder, Mitarbeitende und Familien
- Praktische Anregungen zur Umsetzung im eigenen Arbeitsumfeld
- Bewegungseinheiten für Körperwahrnehmung und Spannungsabbau - indoor und (wenn möglich) outdoor

- Methoden zur emotionalen Präsenz und stärkenden Kommunikation
- Zeit für Selbstreflexion, Gruppenarbeit und kreative Zugänge
- Digitale Tools zur Verbindung und Teilhabe im virtuellen Raum

Zielgruppe:

Pädagogische Fachkräfte von Kindertagesstätten und Familienzentren

Termin:

29.09.2026 08:00 Uhr - 15:00 Uhr

Kosten:

95,00 €

Veranstaltungsort:

Zoom

Referent(inn)en:

Viola Fromme-Seifert

Ansprechpartner:

Caterina Wüst (caterina.wuest@caritas-bistum-mainz.de, +49 (6131) 2826-311)
Veranstaltungsmanagement Tagungs- und Bildungszentrum (tbz@caritas-bistum-mainz.de, +49 (6131) 2826-200)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Mainz e. V. Tagungs- und Bildungszentrum

Veranstaltungsnummer:

K26_CS_4