

# Fortbildung

---

15.06.2026 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

## **Unruhige und überreizte Kinder - Ist das noch "normal"? - ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH**

Ausblick auf Handlungsstrategien

Die Arbeit mit Kindern ist ein Feld im ständigen Wandel. Die äußeren Reize, die wir alle täglich zu verarbeiten haben, sind immens gestiegen. Manche Kinder kommen bereits unruhig in die Kindertagesstätte, bei anderen wiederum steigt die Unruhe im Laufe des Tages und wiederum andere zeigen dies nur in bestimmten Situationen.

Was ist aber noch normal? Lassen Sie uns zusammen "normal" definieren und den Ursachen für Unruhe auf den Grund gehen.

Lernen Sie die Grundlagen von Störungsbildern kennen und ab wann man von einer solchen spricht.

Von AD(H)S über Hochsensibilität bis hin zu Zwangsstörungen und wie sie einer besonders lebhaften oder sensiblen kleinen Persönlichkeit gerecht werden können.

### **Inhalte:**

- Selbstreflektion - Was ist Unruhe für mich
- Ursachen
- Ressourcen-Aktivierung
- Umgang mit herausfordernden Situationen
- Reizarme Angebote und Umfeldler gestalten

### **Zielgruppe:**

Pädagogische Fachkräfte von Kindertagesstätten und Familienzentren

### **Termin:**

15.06.2026 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

### **Kosten:**

135,00 € (inkl. Verpflegung)

### **Veranstaltungsort:**

Haus der Caritas im Bistum Mainz  
Bahnstraße 32  
55128 Mainz  
[www.caritas-bistum-mainz.de](http://www.caritas-bistum-mainz.de)

**Referent(inn)en:**

Kerstin Fahr

**Ansprechpartner:**

Caterina Wüst (caterina.wuest@caritas-bistum-mainz.de, +49 (6131) 2826-311)

Olga Frank (tbz@caritas-bistum-mainz.de, +49 (6131) 2826-291)

**Veranstalter:**

Caritasverband für die Diözese Mainz e. V. Referat Fortbildung Kita

**Veranstaltungsnummer:**

K26\_P\_6