

Fortbildung

12.11.2026 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

„Ernährung bei Schluckbeschwerden“

Was häufig mit einem leichten „Hüsteln“ beginnt, kann sich im Laufe der Zeit zu einer schweren Schluckstörung (Dysphagie) entwickeln. Eine frühzeitige Diagnose ist dabei ebenso entscheidend wie der Einsatz geeigneter Kostformen.

Im Alter sind viele Menschen von Kau- und Schluckbeschwerden betroffen, insbesondere wenn demenzielle Erkrankungen vorliegen. Was häufig mit einem leichten "Hüsteln" beginnt, kann sich im Laufe der Zeit zu einer schweren Schluckstörung (Dysphagie) entwickeln. Eine frühzeitige Diagnose ist dabei ebenso entscheidend wie der Einsatz geeigneter Kostformen.

Im Seminar werden der Schluckprozess und die Schluckstörungen erläutert. Neben der physiologischen Seite werden auch die Umweltfaktoren beleuchtet. Die Teilnehmenden erfahren, wie ein Konsistenzstufenplan aussieht. Darüber hinaus wird das Thema "Anrichten von pürrierter Kost" und "Andicken von Getränken" behandelt.

Inhalte des Seminars:

- Schluckstörungen im Alter
- Schluckprozess und mögliche Störungen
- Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten
- Anforderung an die Ernährung
- Das Auge isst mit! Ansprechendes Anrichten von pürierten Speisen

Ziel des Seminars:

Die Teilnehmenden kennen Hintergründe zum Schluckprozess und mögliche Störungen. Sie wissen, worauf bei Betroffenen zu achten ist, um das Essen so angenehm wie möglich zu gestalten und die "Verschluckhäufigkeit" zu senken.

Die Fortbildung umfasst auch die Reflexion der beruflichen Praxis und die Aktualisierung von vermitteltem Wissen nach §§ 43b, 53c SGB XI zur Qualifikation und zu den Aufgaben von zusätzlichen Betreuungskräften in stationären Pflegeeinrichtungen.

Zielgruppe:

Pflege- und Betreuungskräfte, Alltagsbegleitende und Präsenzkkräfte aus Alten- und Pflegeheimen, Wohngemeinschaften, Sozialstationen, Tagespflegeeinrichtungen, Einrichtungen der Eingliederungshilfe u. a. Diensten

Termin:

12.11.2026 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Kosten:

170,00 €

Veranstaltungsort:

Haus der Caritas im Bistum Mainz
Bahnstraße 32
55128 Mainz
www.caritas-bistum-mainz.de

Referent(inn)en:

Carola Reiner (Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin, Qualitätsbeauftragte
Dienstleistung, Fachwirtin Reinigungs- und Hygienmanagement, geprüfte
Desinfektorin)

Ansprechpartner:

Beate Kramer (beate.kramer@caritas-bistum-mainz.de, +49 (6131) 2826-261)
Susanne Kraft (susanne.kraft@caritas-bistum-mainz.de, +49 (6131) 2826-260)

Veranstalter:

Caritasverband für die Diözese Mainz e.V. Referat Altenhilfe und Betriebswirtschaft

Veranstaltungsnummer:

HW 26_02