

Was ist EX-IN

EX-IN ist eine Ausbildung von Psychiatrie-Erfahrenen zum Genesungsbegleiter, Peer Berater und Dozenten.

Im Mittelpunkt der Ausbildung steht das Erfahrungswissen, das in psychischen Krisen und seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung gewonnen wurde.

EX-IN ist aus einem europäischen Pilotprojekt hervorgegangen, an dem Psychiatrie-Erfahrene und Professionelle aus Norwegen, Schweden, England, den Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt waren.

F.O.K.U.S. aus Bremen hat das Projekt koordiniert, die Universitätsklinik Eppendorf und F.O.K.U.S. haben die Pilotkurse in Deutschland durchgeführt.

Momentan werden EX-IN Kurse in Berlin, Bremen, Erfurt, Hamburg, Köln, Mainz, Marburg und Schleswig-Holstein angeboten.

Ausbildung von Ausbildern

EX-IN ist überwältigend schnell in Deutschland bekannt geworden. Aus vielen Städten gibt es Anfragen zur Durchführung von Kursen.

Um EX-IN bundesweit anbieten bieten F.O.K.U.S Bremen und das Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf Trainerkurse an. Dieser Kurs des Caritas-verbandes für die Diözese Mainz wird in Kooperation mit dem Caritas Behindertenhilfe und Psychiatrie angeboten.

Die Ausbildung vermittelt die Modulinhalte, die EX-IN Philosophie, die Methodik der EX-IN Kurse, stellt das Kursmaterial zur Verfügung und bietet Unterstützung bei der Planung und Organisation von EX-IN Kursen in Ihrer Region.

Die EX-IN Kurse werden immer von einem Team von Psychiatrie-Erfahrenen und Professionellen und möglichst auch Angehörigen durchgeführt.

An wen richtet sich die Ausbildung für Ausbilder?

Voraussetzungen

- für Psychiatrie-Erfahrene: Abschluss eines EX-IN Kurses
- Für Professionelle: Erfahrungen mit Nutzerbeteiligung und/oder Dialog und möglichst Erfahrungen als Dozent/in
- Für Angehörige: Dialogerfahrung

Tagungshaus:
Haus am Maiberg
Ernst-Ludwig Straße 19
64646 Heppenheim

Kurszeiten:

Montag: 14.30 – 19.00 Uhr
Dienstag: 09.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch: 09.00 – 16.00 Uhr

Inhalte der Ausbildung

Kernthemen

- Kursaufbau und Zusammenhang der Module
- Philosophie des Curriculums
- EX – IN Methodik
- Inhalte des EX-IN Kurses

Die Ausbildung für Ausbilder Module 2014

- 13.01. - 15.01. Gesundheit und Wohlbefinden
- 10.02. - 12.02. Empowerment & Recovery
- 10.03. - 12.03. Erfahrung und Teilhabe & Assessment
- 12.05. - 14.05. Fürsprache & Beraten und Begleiten
- 16.06. - 18.06. Selbsterforschung
- 14.07. - 16.07. Lehren und Lernen
- 15.09. - 16.09. Abschluss (2 Tage)

Alle Module richten sich an Psychiatrie-Erfarene, Angehörige und Professionelle.

Veranstalter

Caritasverband für die
Diözese Mainz e.V.



Ansprechpartner:

Benno Rehn, Bahnstrasse 32, 55116 Mainz

Tel.: 06131/2826274

benno.rehn@caritas-bistum-mainz.de

www.caritas-bistum-mainz.de

In Kooperation mit

Caritas Behindertenhilfe und Psychiatrie

Freiburg im Breisgau



Gyöngyver Sielaff

(FOKUS)

Jörg Utschakowski

www.ex-in.info

**Ausbildungsgebühr einschließlich
Unterkunft und Verpflegung**

Für VerdienenerInnen und geförderte
TeilnehmerInnen: 200 € pro Modul.
Für Menschen mit geringem Einkommen
ohne Förderung: 100 € pro Modul.



Ausbildung

für Ausbilder

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

**Januar 2014
bis
September 2014**