



## **BIN FREIWILLIG DA! DER BUNDESFREIWILLIGENDIENST (BFD)**

Beim BFD können sich Menschen freiwillig für Andere engagieren und dabei Lebenserfahrung sammeln. Alter, Geschlecht, Religion oder Nationalität spielen keine Rolle.

### **BFD IM CARITASVERBAND**

Sich neu orientieren. Solidarisch sein. Anpacken wollen. Stärken mitbringen. Gut begleitet sein. Das zeichnet den Einsatz beim BFD aus.

### **HIER KANN ICH MITMACHEN**

Pädagogisch oder Pflegend. In Kindertagesstätten, Hilfe für behinderte oder ältere Menschen, in Pfarreien, Caritaszentren, bei der Wohnungslosenhilfe, in der Kinder- und Jugendhilfe, in Bildungseinrichtungen, Krankenhäusern, im Hospiz, in der Verwaltung, bei der Haustechnik oder in der Küche.

Alle Informationen zum BFD und den Arbeitsbedingungen finden Sie hier:



Wir freuen und darauf Sie in unserer KommUnity begrüßen zu dürfen.

## **WIR BERATEN SIE GERNE**

Gerne unterstützen wir Sie in all Ihren Fragen zum Bundesfreiwilligendienst. Helfen Ihnen, Ihre passende Stelle zu finden. Wir begleiten und beraten Sie während Ihrer gesamten Dienstzeit.

### **REFERAT FREIWILLIGENDIENSTE**

Caritasverband für die Diözese Mainz e. V.  
Bahnstraße 32  
55128 Mainz  
06131 2826-253 / -269  
bundesfreiwilligendienste@caritas-bistum-mainz.de

Internet: [www.binfreiwilligda.de](http://www.binfreiwilligda.de)

Instagram: [bfd\\_dicvmz](https://www.instagram.com/bfd_dicvmz)

Mögliche Einsatzstelle:



# **KOMM UNITY**



„LÄUFT  
MIT UNS“

**BFD**  
Bin freiwillig da!

Caritasverband  
für die Diözese  
Mainz e.V.



**BFD**  
Bin freiwillig da!

Caritasverband  
für die Diözese  
Mainz e.V.



## ORIENTIERUNG

In einer Welt voller Möglichkeiten und Stolperfallen sind Absprachen und Beratungen wichtig.

## MITBRINGEN

„Ich glaube ich konnte durch meine Arbeit Spuren bei den Menschen in der Einrichtung hinterlassen. Es bleibt ein Gefühl der Verbundenheit.“



## MITNEHMEN

„Durch meinen BFD habe ich mich selbst besser kennengelernt und bin überzeugt eine gute Zukunftsentcheidung treffen zu können. Ich habe viel darüber gelernt, was ich eigentlich möchte.“

## UNTERSTÜTZUNG

Eintauchen in ein Netzwerk aus Know how, Erfahrung und Hilfsbereitschaft.

## MITBRINGEN

„Als zusätzliche Unterstützung konnte ich an vielen Stellen meine Kolleginnen und Kollegen entlasten und wertvolle neue Anregungen in meine Einrichtung bringen.“



## MITNEHMEN

„Durch die vielen Gespräche mit meiner Praxisanleitung, im Team und auf den Begleitseminaren habe ich wertvolle fachliche und persönliche Impulse bekommen, die ich auch über meinen Freiwilligendienst hinaus gut gebrauchen kann.“

## MENSCHLICHKEIT

Eine Eigenschaft ohne die keine Gesellschaft Bestand haben kann.

## MITBRINGEN

„Mein BFD war wertvoll, weil ich unmittelbar mit unterstützungsbedürftigen Menschen zu tun hatte. Ich habe zum ersten Mal gesehen was wirkliche Not bedeutet.“



## MITNEHMEN

„Ich fand es toll, als Person im Blick zu sein und Wertschätzung zu erhalten, egal was ich bisher erreicht habe. Die sind hier alle so freundlich zu mir bei der Caritas.“